

Año 1. Número 2. Agosto 2024. Publicación mensual gratuita.

mujer(es)

IGUALDAD



UPZMG

Universidad Politécnica de la Zona Metropolitana de Guadalajara

Somos una institución de educación superior que forma profesionistas competitivos, con valores, conocimientos y práctica en el área científica y tecnológica; a través de la educación integral basada en competencias. Desarrollamos e impulsamos la investigación e innovación tecnológica.

OFRECEMOS:

- ▶ Titulación directa
- ▶ Prácticas profesionales en el sector productivo
- ▶ Modelo educativo basado en competencias
- ▶ Vinculación con el sector público, privado y social
- ▶ Enseñanza del idioma inglés como parte del plan de estudios

 Universidad Politécnica de la Zona Metropolitana de Guadalajara

Conoce más en:

upzmg.edu.jalisco.gob.mx

**Somos
talento**

 Innovación, Ciencia
y Tecnología



**Talent
Land®**

Índice

Da clic a la sección que desees leer.

Da clic en **mujer(es)** para regresar a esta página.

Editorial	4
Trabajo doméstico: Cuentas pendientes	6
Menos roles de género, más capacidades	13
Creadoras de nuestras propias soluciones	20
La caminata es hacia dentro	32
La presencia de las mujeres en la política y en el gobierno local	42
Cuidar(nos) para florecer	50

CRÉDITOS

Consejo editorial

Alhia Sánchez Aguirre
Coatlucue Regalado Arenas
Gabriel Calderón Díaz
Marco Pérez López

Dirección editorial

Alhia Sánchez Aguirre

Diseño editorial

GAP Publicidad
Graphic Speech

Fotografía

Miguel Ángel Padilla Rodríguez
Alberto Morales Ureña
Coretti García
Adobe Stock

Imagen portada

Coretti García

Contacto

immt@tlajomulco.gob.mx

Año 1. Número 2. Agosto de 2024.

Ejemplar gratuito "Mujer(es)" es una publicación producida por el Instituto Municipal de la Mujer Tlajomulquense con el fin de promover la cultura de la igualdad, fomentar la sororidad y brindar apoyo a las mujeres del municipio. La información publicada está sujeta a cambio sin previo aviso.



Editorial

Bienvenidas a la segunda edición de la revista digital **mujer^(es)**, donde abordamos temas alineados a la igualdad como la clave para avanzar hacia el mismo trato y oportunidades, el goce y ejercicio de los derechos humanos y la garantía de libertades fundamentales entre mujeres y hombres.

Desde esta mirada transmitimos las opiniones de mujeres que en diferentes áreas luchan por conseguir sus sueños y proyectos. Ya sea desde el ámbito profesional, como lo narra Ana Eunice Zepeda, Delegada de la Cámara de Comercio en Tlajomulco de Zúñiga; en el entorno educativo, como nos comparten las alumnas y docentes de la UPZMG campus Cajititlán y el ITTJ campus Tlajomulco; o en el área deportiva, como lo practica la colectiva de mujeres escaladoras de montaña "Senderos Rosas". Cada una de ellas avanza motivada a desafiar estereotipos y fomentar el respeto mutuo, en un mundo dominado por hombres.

En esta segunda edición abordamos también el tema del trabajo doméstico no remunerado y contamos con la valiosa colaboración de Mariana Ortiz Tirado, Directora de Transversalización e Institucionali-

zación de la Perspectiva de Género de la Secretaría de Igualdad Sustantiva, quien nos habla del derecho de cuidar y ser cuidada y cuidado; así como Octavio Guevara Rubio, Jefe del Archivo Histórico y Crónica Municipal de Tlajomulco, que visibiliza los valiosos aportes de las mujeres en cargos públicos en este municipio a través de la historia.

La confianza en sí mismas y la perseverancia para continuar proyectos venciendo estereotipos de género necesitan de mucha valentía y voluntad, como se narra en los testimonios y colaboraciones de esta edición.

En un mundo donde igualdad es un término cada vez más escuchado, es importante que no sea solo una palabra de moda, sino un verdadero cambio de conciencia, enfocado en respetar los derechos humanos fundamentales, la no discriminación y la libertad.

Te invitamos a leer esta segunda edición y ser parte de este cambio de enfoque con la convicción de que cada paso hacia la igualdad es un paso hacia un futuro más justo para todas y todos.

¡Bienvenidas **mujer^(es)**!

TRABAJO DOMÉSTICO: CUENTAS PENDIENTES

Staff

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género del Foro Económico Mundial, entre 2006 y 2023 la igualdad de género avanzó de 64.3 a 68.5 en una escala de 0 a 100, y a este ritmo tomará 134 años cerrar esta brecha.

México está en la posición 33 de 146 países. Su punto de evaluación más bajo es la Participación y Oportunidades Económicas, que mide la participación de mujeres económicamente activas, la proporción que ocupan en puestos de alto nivel, y las diferencias salariales por género.

Hablar de trabajo doméstico y la distribución de tiempo para realizar estas tareas es importante al analizar las desigualdades entre mujeres y hombres. Según datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2022 de Inegi, las mujeres dedican 54.3 horas a la semana a tareas domésticas y de cuidados, mientras los hombres que se dedican únicamente a ello, 30.2 horas a la semana.

54.3

horas a la semana dedican las mujeres a tareas domésticas y de cuidados, mientras los hombres únicamente dedican 30.2 horas.



¿CÓMO AFECTA A LAS MUJERES?

Las pesadas cargas por la desigualdad en la distribución del trabajo doméstico no remunerado tienen implicaciones graves para las mujeres, entre las cuales están:

Menor tiempo para el aprendizaje, especialización, recreación, participación social y política, o el cuidado personal.



Mayores dificultades para insertarse en un trabajo fuera del hogar.



Mayores obstáculos para avanzar en su preparación educativa y laboral.



Mayor participación en trabajos menos valorados y de menores ingresos.



Mayor participación en el trabajo informal, que no les brinda seguridad social.

Esta limitación en la disponibilidad de tiempo de las mujeres les obstaculiza para realizar otras actividades en igualdad de condiciones que los hombres, como lo es la inserción en el mercado laboral, actividades recreativas, deportivas, educativas; situándolas en condiciones de desventaja y limitando su autonomía económica.

Además, el desgaste para las mujeres empeora al tener un trabajo remunerado fuera de casa y cubrir, al mismo tiempo, la totalidad de las tareas del hogar o de cuidados, ya que históricamente estas actividades se han entendido como “trabajos de las mujeres” a consecuencia de los estereotipos de género que se transmiten por generaciones, desde la educación en la propia familia, en mayor medida en sectores de menores recursos y zonas rurales.

El trabajo doméstico contempla las actividades realizadas en el hogar necesarias para el sostenimiento de la vida diaria: desde cocinar, limpiar, lavar y planchar la ropa, hacer compras, administrar el presupuesto del hogar, hasta cuidar a hijas e hijos, personas mayores o con alguna discapacidad.

En la mayoría de los casos, el trabajo doméstico no es remunerado, y es una de las dimensiones menos reconocidas de la contribución de las mujeres al desarrollo y supervivencia económica de los hogares. Sin embargo, sí tiene un valor, que el propio Inegi estima en 7.2 billones de pesos, lo que representa el 24.3 % del Producto Interno Bruto (PIB) nacional.

La redistribución equitativa de tareas no remuneradas al interior de los hogares, es fundamental para avanzar hacia la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres. Para ello es necesario erradicar los estereotipos de género basados en enfoques patriarcales, sexistas y clasistas que sobrecargan a las mujeres y refuerzan su subordinación; esto implica, entre otras cosas, educar con miras a un cambio cultural.

Por otra parte, aunque en mucho menor medida, están también las personas que realizan labores domésticas remuneradas, donde más del 90% son mu-

TRABAJO DOMÉSTICO

7.2

billones de pesos de ingresos representaría si fueran remunerados.

REFERENCIAS

- IMCO. <https://imco.org.mx/indice-global-de-brecha-de-genero-2024/#:~:text=En%202024%2C%20M%C3%A9xico%20obtuvo%20un,por%20encima%20del%20ranking%20mundial.&text=En%202024%2C%20M%C3%A9xico%20mantuvo%20la,Am%C3%A9rica%20Latina%20y%20el%20Caribe.>

jeros, y tienen condiciones laborales desfavorables, tanto en salarios como en seguridad social.

El día a día nos muestra diferentes miradas de las desigualdades. Aunque sabemos que la forma más extrema de violencia y discriminación contra las mujeres se manifiesta en los feminicidios, también es cierto que, en la vida diaria, de manera normalizada vemos otras maneras de discriminación en el trabajo, el hogar o el espacio público. Los patrones culturales que enmarcan esas conductas frenan los sueños de muchas mujeres, niñas y adolescentes.

Reconocer el valor económico y social del trabajo doméstico es tarea de todas y todos, y su redistribución equitativa y libre de estereotipos es sin duda una importante contribución de avance en el camino hacia la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas ■

-
- ONU MUJERES. <https://mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documentos/Publicaciones/2016/TRABAJO%20DOME%CC%81STICO%20Serie%20Transformar%20nuestro%20mundo.pdf>
 - INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia.html?id=8609>



sororidad

Menos roles de género, más capacidades

Staff

Para la redacción de este artículo platicamos con Julia, Elizabeth, Itzel y Rosa de la UPZMG (Universidad Politécnica de la Zona Metropolitana de Guadalajara-Cajitlán) y con Isaura, Iris, Lucero, Mariana y Araceli del ITTJ (Instituto Tecnológico de Tlajomulco) sobre la igualdad entre mujeres y hombres en el ámbito educativo. Sus historias son diversas, algunas de ellas están casadas; unas tienen hijos, otras no; hay quien tiene estudios superiores hasta doctorado, otras cuentan con más de una carrera, y hay quien apenas está cursando la primera. Lo que comparten en común es su deseo de desarrollarse y crecer para tener una mejor vida para ellas y sus familias.

Durante la conversación nos compartieron sus historias personales que dejan de manifiesto cómo el seno familiar es clave en la igualdad, desde si los padres y madres de familia les permiten a las mujeres estudiar. Afortunadamente la mayoría de nuestras entrevistadas tuvo una experiencia positiva donde las impulsaron al igual que a sus hermanos. Las apoyaron pese a opiniones de terceros de “para qué permitirle estudiar a una hija, si finalmente se casará y no aprovechará el gasto realizado”. Esa forma de pensar en nuestra sociedad ha llegado a permear incluso en la mente de algunas mujeres. De hecho, una de nuestras entrevistadas llegó a considerar no estudiar por escuchar ese tipo de comentarios, y fue su papá quien le dijo que no los creyera.

Pareciera que las familias han ido comprendiendo la importancia de que las hijas se preparen. Y aunque ya hay más mujeres que pueden acceder a la educación superior, todavía se observan muy marcados los estereotipos en la matrícula de las carreras, al menos así lo viven en la Universidad Politécnica y el Instituto Tecnológico de Tlajomulco. Mientras la Licenciatura en Terapia Física e Ingeniería en Industrias Alimentarias



Nuestras entrevistadas demuestran que no hay género para estudiar ingenierías.

tienen hasta el 80 % de alumnas; las Ingenierías Civil, en Sistemas Computacionales y Mecatrónica pueden llegar a tener hasta el 90 % de estudiantes varones. Nuestra cultura sigue perpetuando los estereotipos de lo que es adecuado para una mujer o simplemente lo que se cree que es “trabajo de ellas”; así lo vivieron varias de nuestras entrevistadas interesadas en estudiar alguna ingeniería, a quienes su mamá o papá les dijeron que “hay campos para mujeres y para hombres”.



El apoyo de la familia es clave para que las mujeres inicien y permanezcan en sus carreras.

Ya cursando sus estudios, han tenido que enfrentar a sus compañeros hombres porque minimizan su capacidad y adjudican sus logros a haber hecho algún “favor” o a ser beneficiadas gracias a su físico. O bien, hacen bromas sobre la inteligencia y juicios de “para qué estás aquí si vas a terminar casándote y cuidando hijos”. Todo esto genera ambientes tóxicos que llegan a influir en la deserción escolar. Es peor cuando son los profesores quienes hacen ese tipo de comentarios, como lo narran algunas de nuestras entrevistadas. Y si bien ellas no claudicaron, y reportaron a esos docentes, conocieron a otras compañeras que prefirieron dejar sus estudios.

Asimismo, mientras varias de ellas nos compartieron que han contado con el total apoyo de su pareja para continuar estudiando, también han visto de cerca casos en los que otras alumnas han tomado la decisión de salirse debido a que a los esposos no les gustaba que estuvieran en un ambiente de “hombres” o porque las dejaron con toda la responsabilidad económica y de cuidado de sus hijos, por lo que decidieron priorizar el generar ingresos.

El que el desarrollo de una mujer esté limitado por la idea del rol social que debe de cumplir o por los celos de una pareja; que tenga que escuchar constantemente comentarios de juicio, burla e invalidación de su capacidad; que incluso dude de sí misma, nos muestra que todavía tenemos como sociedad mucho trabajo por hacer. No perdamos de vista lo que expresan nuestras entrevistadas: a ellos también los encasillan en lo que es “para hombres”, también es la forma en la que son educados. Y sigamos trabajando para desarrollar una nueva mentalidad colectiva, desde el amor, el respeto y la aceptación, de manera que todas y todos gocemos de las mismas oportunidades en entornos seguros ■

Puntos destacados del “Informe sobre la brecha de género en STEM en la formación técnico profesional en México” de la Unicef (2023):



Las niñas son buenas en ciencias y matemáticas pero reportan una mayor inseguridad. Se debe trabajar en la autoestima y autopercepción de las niñas en México para que puedan acceder a mejores oportunidades.



Las carreras no tienen género, es indispensable hacer frente a los estereotipos y dar importancia de una decisión vocacional informada acerca de su proyecto de vida y carrera.



Las niñas muchas veces no pueden avanzar en su educación por causa de la discriminación, los sesgos, las normas sociales y las expectativas que impactan la calidad de la educación que reciben y las disciplinas que estudian.



En el mundo sólo 35% de las mujeres estudian carreras STEM, en México, 38%. El informe PISA, a los 15 años el 28% de los niños quiere estudiar ciencias o ingenierías, frente a tan sólo el 9% de las niñas mexicanas.



Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/informes/informe-sobre-la-brecha-de-genero-en-stem-en-la-formacion-tcnico-profesional-en-mexico>



Agradecemos al Instituto Tecnológico de Tlajomulco y a la Universidad Politécnica de la Zona Metropolitana de Guadalajara Campus Cajititlán su apoyo para realizar estas entrevistas. Ambas instituciones cuentan con programas de capacitación que buscan incidir en la generación de una cultura de paz y de igualdad de género.

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TLAJOMULCO



Isaura Muñiz Ortiz
Ingeniera en Sistemas Computacionales y Maestría en Sistemas Computacionales. Docente



Iris Karina Alejandra González Espinosa
Cuarto semestre de Sistemas Computacionales



Lucero Sanabria
Cuarto semestre de Sistemas Computacionales



Mariana Santillan Álvarez
Segundo semestre de Ingeniería en Industria Alimentaria



Araceli del Carmen Salvador Navarro
Segundo semestre de Ingeniería en Industria Alimentaria

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE LA ZONA METROPOLITANA DE GUADALAJARA



Julia Noemí Palacios Rodríguez
Secretaria Académica de la UPZMG. Licenciada en Educación Preescolar; Maestría en Educación con área terminal en Metodología en la Docencia, y Doctorado en Educación



Juana Elizabeth Ramírez Romero
Noveno semestre de Ingeniería Civil



Karen Itzel Trujillo Maldonado
Tercer cuatrimestre de Ingeniería Civil



Rosa Guadalupe López Cerda
Sexto cuatrimestre de Ingeniería Mecatrónica

ANA EUNICE ZEPEDA SOLIS

DELEGADA DE LA
CÁMARA DE COMERCIO
DE GUADALAJARA
(DELEGACIÓN
TLAJOMULCO)

Licenciatura en Administración
de Empresas por la Universidad de
Guadalajara, con especialidad en
Finanzas por el Tec de Monterrey.

Fundadora de INPESA básculas
y servicios, S.A. de C.V.



www.inpesa.com.mx

Guía en el grupo de senderismo
Senderos Rosas.



[Senderos-Rosas](#)

IGUALDAD

CREADORAS DE NUESTRAS PROPIAS SOLUCIONES

Staff

Son muchas las razones que motivan a alguien a iniciar un negocio, sin embargo, hacerlo para poder cuidar de las hijas e hijos es una que difícilmente expresan los hombres. En el caso de nuestra entrevistada, Ana Eunice, el poder controlar su horario tenía que ver con su anhelo de ser madre y la dificultad que observaba para lograrlo en el camino tradicional de colaborar en una empresa. Conoce un poco de su perspectiva ante la desigualdad en el ámbito laboral que nos lleva a ser creativas y creadoras de nuestras propias soluciones.

¿Cómo iniciaste tu camino en el mundo empresarial?

Trabajé muchos años en el ramo de la construcción, dentro y fuera del país. Ya tenía bastante experiencia y en el 2013 empecé una constructora con unos socios, yo en la parte administrativa y ellos en la operativa. Después inicié una empresa de comercialización de básculas y dejé la constructora. Y ahorita tengo tam-

*Yo quería tener
mi oficina y poder
llevar a mis hijos,
poder tener esa
libertad de tiempo
que te da el ser jefa.*

bien una compañía de colocación de cámaras, nodos y redes de datos para empresas de seguridad.

¿Qué te impulsó a tener tu propia empresa?

Cuando empecé con la constructora, yo quería ser mamá. Siempre dije que no iba a tener hijos para que alguien más me los criara, y la verdad es que yo quería tener mi oficina y poder llevarlos, poder tener esa libertad de tiempo que te da el ser jefa. Poco después me embarqué y podía estar trabajando en mi oficina y cuidando ahí a mi hija.



¿Cómo son los obstáculos al emprender para una mujer y un hombre?

Son diferentes porque en nuestra cultura mexicana casi siempre es más cargado hacia la mujer el cuidado de todo: de los niños, de los ancianos, de la casa, del marido. En el caso de los hijos es así hasta por naturaleza, porque tienes que estar alimentando al bebé los primeros años de su vida.

En ese aspecto había más libertad si yo era dueña de mi tiempo y empresaria. Si se enferma, si llévalo al doctor, si al pediatra, si ya no está en la guardería, todo eso implica un estrés para las mujeres. Incluso hay muchas que llegan a sentirse culpables por tener que trabajar y dejar a los niños. Todo eso sigue muy marcado por temas culturales. El poder disponer de ese tiempo para mí, sí me dio mucha tranquilidad y mucha apertura, porque al tener a mi bebé en mi oficina yo

Al tener a mi bebé en mi oficina yo podía seguir trabajando de manera tranquila.

Es diferente a cuando estás pensando en cómo estarán tus hijos.

podía seguir trabajando de manera tranquila. Es diferente a cuando estás pensando en cómo estarán tus hijos.

¿En tu empresa ha habido oportunidad de implementar apoyos o políticas diferentes?

Sí, de hecho toda el área administrativa son mujeres y saben que tienen toda la apertura cuando surge algún tema con sus hijos. Somos muy abiertos en los permisos o en las ausencias, incluso si se llegan a llevar a sus niños a la oficina en el típico fin de mes que no van a la escuela un día, la sala de juntas se vuelve guardería y ahí pueden estar las hijas e hijos sin ningún problema. Algunas empleadas tienen



Muchas mujeres buscan tener su propio negocio para poder atender a su familia.

horarios especiales porque en las tardes llevan a sus hijos a actividades como futbol, se les da el permiso y las personas trabajan mejor.

¿Qué obstáculos observas para las mujeres en cargos de liderazgo?

La mayoría de las empresas en las que he estado y me he desenvuelto ha sido con hombres, en posiciones clave de gerencia y dirección. Siempre hay algún recelo, desconfianza de que no sepa sobre los temas o te minimizan por ser mujer, te quieren venir a explicar lo que tú ya conoces. Entonces es una doble chamba para la mujer, no nada más es lo que me costó llegar, sino ahora les tengo que demostrar a todos los de arriba, abajo y a los lados que tengo la capacidad de estar



La autoconfianza es lo que ayuda a las mujeres a salir adelante.

aquí, que sé de lo que estoy hablando, que me pusieron aquí por algo y dar los resultados. Sí es algo que se sigue viendo y todavía lo sufrimos muchas mujeres.

¿Cuáles han sido tus mayores logros?

El lograr el equilibrio entre ser la empresaria, la mamá, la guía de senderismo y alta montaña de un grupo de puras mujeres, la que tiene el club de lectura, la que participa dentro de Cámara de Comercio, donde también me han dado la oportunidad de representar a la delegación. Poder lograrlo está alineado a una buena red de apoyo, rodearte de quienes la integran. No está mal pedir ayuda.

Si pudieras volver a cuando empezaste con tu negocio, ¿qué te dirías a ti misma?

Confía más en ti, cuando la gente confía en ti y tú no, te frenas un poquito, entonces créetela. Cuando empiezas tú a conocerte y sobre todo reconocerte todos los esfuerzos que haces, ya de ahí en adelante eres imparable, es otra historia.

¿Qué consejo le darías a otras mamás que estén empezando con un proyecto empresarial?

Les diría que así como le dedican tanto tiempo y les apasiona su trabajo, recuerden que como mamá son pilar en las primeras etapas de sus hijas e hijos, ellos van a aprender de ellas que son un ejemplo vivo de una mamá trabajadora, contenta. Como mamás no olvidemos que también somos ese ejemplo para ellos, porque seguimos aquí en este país siendo las que nos encargamos al 100 % en esas primeras etapas. Y sí involucra a tu red de apoyo ■



“Es una doble chamba para la mujer, no nada más es lo que me costó llegar, sino ahora les tengo que demostrar a todos los de arriba, abajo y a los lados que tengo la capacidad de estar aquí”.

PRÁCTICAS PARA LUGARES DE TRABAJO MÁS AMIGABLES CON LAS MAMÁS

Brindar estos beneficios mejora la reputación de la empresa, disminuye la rotación de personal y aumenta la productividad.



Horarios de trabajo flexibles



Cultura empresarial de apoyo y apertura



Oportunidad de trabajar desde casa



Guarderías dentro de las instalaciones



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
DE LA ZONA METROPOLITANA DE GUADALAJARA

¡Continúa tu formación profesional!

- ◆ Ingeniería en Biotecnología.
- ◆ Ingeniería Civil.
- ◆ Ingeniería en Diseño Industrial.
- ◆ Ingeniería Mecatrónica.
- ◆ Licenciatura en Terapia Física

**Más información sobre
el proceso de admisión:**

gobjal.mx/AdmisiónUPZMG

 Innovación, Ciencia
y Tecnología

 Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO

ATG RECUBRIMIENTOS

Somos una empresa mexicana con más de 20 años de experiencia, dedicada a satisfacer las necesidades de nuestros clientes en la industria del acero. Nuestra promesa: Brindar el mejor servicio y procesos innovadores, garantizando la satisfacción y confianza de nuestros clientes.

Innovación | Calidad | Crecimiento

Nuestras vacantes:



*Auxiliar de
Operación*



*Auxiliar
Contable*

Ofrecemos:

Sueldo semana – Bonos – Prestaciones de Ley
Horario: Lunes a viernes de 7:00 am a 5:00 pm

*Envía tu solicitud o CV



La caminata es hacia adentro

Staff

¿Qué tienen en común mujeres que individualmente se dedican a los libros, crédito y cobranza, comunicación, informática, básculas industriales y videovigilancia, entre otros giros? Que han encontrado en el senderismo parte de su bienestar. Apoyo, equilibrio, balance e inspiración son algunos de los beneficios que han obtenido al participar en Senderos Rosas, una comunidad que fomenta la salud física, emocional y espiritual del género femenino mediante diversas actividades, entre ellas, las caminatas en cerros y montañas.



Senderos Rosas invita a conectar con la naturaleza y con el mundo interior.

El grupo inició hace tres años buscando el acercamiento y conexión con la naturaleza después del encierro por la pandemia por covid-19. Querían acercarse y acercar a sus conocidas a la vida *outdoor*, romper la barrera de ese lugar seguro en su casa y salir.

Y aunque en su experiencia, el senderismo es una actividad realizada por mayoría de hombres, consideran que el acceso equitativo ya existe. Para que más mujeres se unan lo único que falta es atreverse, menciona Ana Cortés, que se animen a decir, “voy a dejar todo y me voy a aventurar, voy a salir a probar”.

Por su parte, Lupita comparte que “regularmente, como amas de casa o trabajadoras, no tenemos el tiempo para dedicarnos a nosotras mismas. La dinámica diaria nos absorbe y no logramos salir de ella, de

la casa, del trabajo”. Y Sonia agrega, “pareciera que a ellos se les facilita más por sus responsabilidades”. En ese contexto lo que ayudaría a hacer el cambio de mentalidad tanto en hombres como en las mismas mujeres es, en palabras de Ana Zepeda, “entender que nosotras también tenemos el derecho de hacer lo que queramos en nuestro propio tiempo, ese respeto. Es sano que tengas un lugar a dónde ir e irte sola, hacer ciertas actividades para que regreses mentalmente más relajada”.

Ese espacio de conexión consigo mismas, difícilmente lo encontraron en grupos de senderismo mixtos. Ivonne comparte que “por nuestra educación, una mujer tiene más contacto con sus emociones, y tiende a compartirlas, por lo que cuando va caminando es muy fácil abrirse a la otra y profundizar sobre sí misma”. A diferencia de los varones, añade Carla, que “se quedan dentro”, no acostumbran compartir su introspección.

En su experiencia, un grupo con hombres tiene una energía distinta, desde la forma de convivencia durante los trayectos hasta las actividades que se organizan al final de las rutas. Además, el ritmo que ellos man-

¿CUÁNTO CUESTA?

Cualquier actividad tiene un costo de \$140:

- \$70 de cuota de recuperación que se utiliza para comprar equipo.
- \$70 para un seguro, nadie sale a ruta si no cuenta con un seguro.

Nota: No se cobran honorarios de ninguna de las guías. Esa es una actividad que ofrecen de manera voluntaria.

*“Juntas subimos,
juntas bajamos”*



tienen es, por lo general, más rápido y competitivo, mientras en Senderos Rosas buscan avanzar en conjunto. Otras particularidades que observan son los temas de conversación y la conexión que se da entre ellas.

Asimismo, se ha generado un ambiente mucho más amoroso y auténtico, en el que las guías empoderan a las participantes cuando alguna duda de sí misma y deja de creer que sí puede hacer lo que la ruta exige. No se trata de llegar primero, sino de vivir una experiencia transformadora que fortalece desde dentro. “A fin de cuentas voy a luchar conmigo misma, con mis creencias, con lo que me pasa por la mente, con mis miedos, con esta falta de no creer en mí” dice Ivonne.

Encontré en el senderismo un aliado que me ha ayudado a conocerme y aceptarme. El grupo es totalmente inspirador, encuentras mujeres con todo tipo de historias, y no de subir una montaña, sino de la montaña rusa de su vida, en donde superan cosas que te inspiran.

ANA CORTÉS


Lo que más les ha gustado de su grupo es la gran variedad de chicas que lo conforman, todas de perfi-

les diferentes. “La resiliencia y la so-
roridad que se da es muy bonita. Te
sientes arropada e integrada” añade
Carla. Y esto es muy importante, com-
parten, porque arriba, en la montaña,
le confías tu vida a la otra persona en
muchas situaciones de riesgo, pues
esta actividad no es solo caminar, los
terrenos son muy variados y tienen su
dificultad.

“Se les dice mucho a las chicas
que tengan conciencia de su cuerpo,
de ellas mismas, de su mente, de sus
miedos. En el grupo queremos ali-
mentar la autonomía y esta concien-
cia de lo que tu cuerpo puede hacer
en el momento actual. Esto no signi-
fica que no puedas hacerlo en un fu-
turo, sino que debes irte preparando

poco a poco, ser constante e ir mejorando” comparte
Ana Pelayo.

CONTÁCTALAS

 Senderos-Rosas

 senderosrosas

¿QUÉ SE NECESITA?

- Botas con buen agarre
- Una buena mochila
- Bastones

¡PREPARADAS!

Para poder acompañar a otras personas, generar esa confianza y que se sientan seguras de con quién van, las guías de Senderos Rosas se capacitan en diversas áreas:

- Primeros auxilios
- Senderismo
- Montañismo
- Y más.

A hiker wearing a blue helmet, sunglasses, and a black shirt with colorful patterns stands triumphantly on a rocky peak with arms raised. The background features a vast mountain range under a bright, hazy sky at sunrise or sunset. A winding river or path is visible in the valley below.

*El senderismo
te invita al interior.*

CARLA CHÁVEZ

CONÓCELAS

Ellas son parte del grupo de 15 guías activas de Senderos Rosas:



Ana Pelayo



Ana Cortés



Ivonne Castro



Carla Chávez



Ana Zepeda



Lupita Villarreal



Sonia León



Además de fortalecer el físico, el senderismo disminuye la ansiedad, la depresión y el estrés. “Hacerlo en la naturaleza brinda paz y tranquilidad, una conexión bonita con la tierra, de sentirnos parte de ella, como realmente lo somos. Para mí son mis vitaminas de fin de semana”, dice Lupita.

La invitación de Ana Pelayo es a sumarte “en el proceso de vida en el que estés; puedes estar muy bien o puedes estar muy mal. Venir a la naturaleza, conectar con otras mujeres y encontrar inspiración, historias, pasiones, te va a contagiar y te va a cambiar la vida” ■

Lo que hacemos por hábito se nos va inculcando desde pequeños. A la par de que vas practicando el senderismo, crece el valor del cuidado de la naturaleza, no dejar basura, tratar de mantener todo intacto. Como mamás, tías o amigas podemos llevarlos a respirar aire puro, pues ya no se usa tanto, no se está poniendo de moda y toca hacer esa labor.

LUPITA VILLARREAL



LA PRESENCIA DE LAS MUJERES EN LA POLÍTICA Y EN EL GOBIERNO LOCAL

Mtro. Octavio Guevara Rubio

Jefe de Archivo Histórico y Crónica Municipal de Tlajomulco

“Yo creo que gobernar no es cuestión de sexo, es cuestión de trabajo”, es una de las frases con que es recordada doña Griselda Álvarez Ponce de León, la primera mujer electa gobernadora de un estado en la historia de México, Colima, el 1 de noviembre de 1979. Previamente había sido senadora por Jalisco de 1976 a 1979.

Actualmente hay quien difiere de lo que decía doña Griselda y sostiene que, si las mujeres accedieran a más cargos de toma de decisiones, habría un verdadero cambio en la forma de ejercer la política. A pesar de estas posturas divergentes lo que sí podemos asegurar es que el camino del género femenino para destacar en la política y en los cargos públicos ha sido el doble de complicado que para los varones.



Los pocos ejemplos de mujeres destacadas en la vida pública de Tlajomulco son evidencia de la deuda histórica que tenemos hacia ellas. Esto no significa que no hayan participado desde su antigua trinchera: el hogar y sus roles por cuestión de género.

La participación femenina en asuntos políticos inicia en 1953, en un municipio con 18 608 personas, de las cuales 9 414 eran mujeres. Sin embargo, en esa época ni siquiera la participación ciudadana estaba desarrollada. Tuvieron que pasar quince años para que una mujer, después de haberse proclamado su derecho, ingresara al cabildo, en la planilla que conformó el presidente J. Refugio China Guevara, compuesto por un vicepresidente y tres regidores de los cuales uno era mujer, la C. María Elena Velázquez González (primera regidora), nativa de Michoacán. A ella le siguió



Amparo Ureña Vidal, expresidenta, fue reconocida por defender los derechos de las mujeres.

la profesora Ernestina de la Fuente Salas para la administración 1974-1976, siendo presidente Roberto Villegas. Para la administración del C. José Luis Barrera, se nombró regidora a la Lic. Guadalupe Villegas para el periodo 1977-1979.

La década de los 80 inicia con el gobierno que encabezó el presidente municipal Tranquilino Velasco Sánchez quien, además del vicepresidente, tenía ya cinco espacios para regidores, de los cuales uno fue ocupado por una mujer, Amparo Ureña Vidal. Tras la licencia en el cargo, el 14 de enero de 1981, ella ocupó su lugar para los dos años que restaban al trienio, correspondientes a los años 1981-1982. Entre los logros de su administración está el aumento del 24 % al presupuesto respecto del año anterior. Se caracterizó por la construcción de plazas públicas y escuelas para niños de preescolar. En la cabecera municipal se hicieron adecuaciones a la plaza, cerrando calles y colocando lámparas mercuriales; en San Miguel Cuyutlán se colocó adoquín; en Cuexcomatitlán se terminó la plaza pública al igual que en Santa Cruz de la Loma (Tepetates), y en Buenavista comenzaron los trabajos de construcción de la plaza pública.

En materia de educación preescolar se crearon, y en algunos casos comenzaron, los jardines de niño (kínder) en Tlajomulco, Santa Cruz de las Flores, Cuexcomatitlán, Santa Cruz de la Loma, San Juan Evangelista, Gavilanes, Santa Isabel, Granjas de la Calera y Jardines de La Calera. En el pueblo de Tlajomulco se compró el terreno para la escuela de niños Eugenio Zúñiga. Por otra parte, se adquirió una parte del terreno donde actualmente se encuentra el Instituto Tecnológico Agropecuario; se construyeron las escuelas secundarias técnicas de Santa Cruz del Valle y Santa Cruz de las Flores. Se creó un depósito de agua en el cerro de don León Ravelero. Se construyó el centro de salud de San Juan y se comenzó el de San Lucas Evangelista. El 28 de noviembre de 1981 el cabildo aprobó la creación de una biblioteca, que se logró con el apoyo de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y finalmente se inauguró el 15 de julio de 1982. En cuanto a la urbanización se comenzaron los trámites y la construcción del desarrollo Santa Fe (conocido hoy como el Seguro), donde se construyó la Unidad Médico Familiar 59 del IMSS de Tlajomulco.

La participación de las mujeres a finales del siglo XX se dio de la siguiente manera: María Guadalupe Villegas Velázquez fue la primera mujer nombrada secretaria síndica en la historia de este ayuntamiento para la administración 1986-1988, en tiempos de Enrique Michel Velasco. Fueron regidoras Guillermina Arriero Zúñiga, para la administración 1992-1995 con Antonio Sánchez Ramírez; Matilde Iñiguez Neri y María Guadalupe Villegas Velázquez para el periodo 1995-1997, con Manuel Guzmán De la Torre; María Guadalupe García González en el cabildo de Ernesto Díaz Márquez para el periodo 1998-2000. Y dando la bienvenida al siglo y al milenio, la administración de Guillermo Sánchez Magaña, para el periodo 2001-2003, tuvo a la regidora Amparo Gutiérrez Zepeda, y por segunda ocasión en la historia de este gobierno una mujer tomó de nuevo la Secretaría General, Luz Angélica Tejeda Tejeda ■





INSTITUTO TECNOLÓGICO
DE TLAJOMULCO.



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO

ESTUDIA CON NOSOTROS

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TLAJOMULCO



www.tlajomulco.tecnm.mx



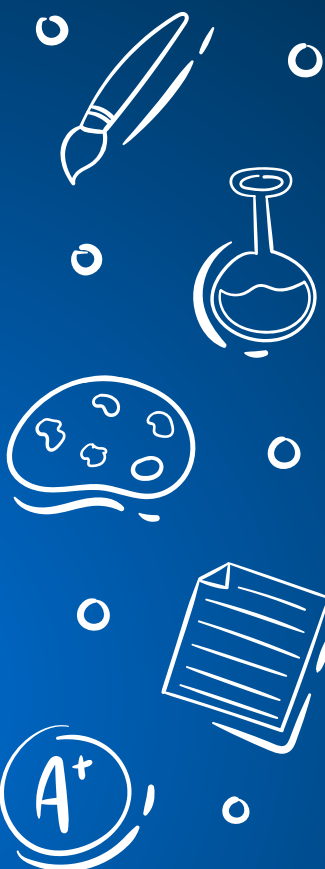
[TecnmCampusTlajomulco](https://www.facebook.com/TecnmCampusTlajomulco)

Teléfono 33 29 02 11 30 - al 47



SECUNDARIA

Nuestra Misión es formar líderes de acción proactiva, desarrollando en los alumno/as las habilidades, actitudes y valores para su formación de manera integral, fomentando el criterio de independencia y de valores morales, aspectos fundamentales para su desarrollo académico, familiar y social.



Calle Escobedo
Oriente No. 9,
Zona Centro



Tel: 3335757674
Tlajomulco de Zuñiga,
Jalisco



Educación

CUIDAR(NOS) PARA FLORECER

Mtra. Mariana Ortiz Tirado González

Directora de Transversalización e Institucionalización de la Perspectiva de Género de la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres

Todas las personas necesitamos cuidados para vivir, cuidar a nuestras hijas e hijos, cuidar a las personas mayores, ocuparnos de las tareas del hogar, cuidarnos y cuidar a nuestras familias y amistades ante una enfermedad, una discapacidad o un accidente.

Todas las personas cada día de nuestra vida, necesitamos cuidar y ser cuidadas. Ninguna economía, incluso ninguna sociedad, podría funcionar sin hacer tareas como preparar la comida, lavar la ropa, mantener limpia una casa o cuidar de las personas que lo necesitan. Todas estas tareas son indispensables y sin ellas la vida simplemente no sería posible, y en el mundo son realizadas mayoritariamente por mujeres y de forma invisible.



85%

de las personas que cuidan en Jalisco son mujeres.



+8 horas
dedican al día sin
pago alguno.

En Jalisco, el 85 % de las personas que cuidan son mujeres y le dedican más de ocho horas al día sin pago alguno, porque alguien, alguna vez, les dijo que lo hacían “por amor”. Pero ¿quién cuida de ellas? La mitad de las mujeres cuidadoras afirman sentirse estresadas y cansadas regularmente; se sienten solas para llevar a cabo los trabajos de cuidados. Solas a pesar de estar acompañadas.

Estamos hablando de reconocer los cuidados y su valor; de redistribuir los cuidados de forma equitativa y justa, con recursos públicos que garanticen que nadie tiene negado ese derecho.

Hay al menos dos razones por las cuales resulta urgente y necesario que hablemos de colectivizar los cuidados (en las familias y las comunidades) y que los gobiernos hagan políticas para reconocerlos y redistribuirlos: la primera, porque existe una crisis por el déficit

de cuidado, es decir, menos personas cuidan y más personas necesitan cuidados; y la segunda, porque históricamente las mujeres han tenido que asumir, injustamente, los trabajos de cuidado y del hogar, lo cual limita su autonomía, desarrollo personal, oportunidades para estudiar y acceso al mercado laboral formal o a mejores puestos de trabajo.



Las mujeres son las principales cuidadoras en la sociedad.

Necesitamos avanzar hacia sociedades en las que los cuidados sean colectivos y compartidos. Que sostener la vida sea motivo de unión y no de aislamiento. Que cuidar no implique sobrevivir sino vivir plenamente. Que cuidar de la otredad pueda existir con el cuidar de una misma. Sociedades en las que todas las personas podamos florecer.

Para esto los cuidados deben estar en el centro de las políticas públicas, porque si son una tarea fundamental para la vida deben ser garantizados como un derecho, deben ser repartidos de forma más igualitaria entre mujeres y hombres y deben ser también asumidos como un pilar central del desarrollo y de la inversión pública, de cada ciudad, estado y país.

Hablar de los cuidados como un derecho que debemos garantizar es también hablar del derecho de las mujeres a tener tiempo libre, tiempo para vivir, tiempo para ejercer todos sus derechos: a la salud, al ocio, al descanso, a la participación política, al trabajo. Estamos hablando de reconocer los cuidados y su valor. Estamos hablando de redistribuir los cuidados de forma equitativa y justa, con recursos públicos que garanticen que nadie tiene negado ese derecho. Y hablamos, también, de representar a quienes cuidan tanto de manera formal como informal, de representarlas en el diseño y ejecución de políticas.

En Jalisco hemos trabajado mucho por visibilizar y reconocer los cuidados, por ponerlos en el debate público para poder asumirlos como una responsabilidad colectiva y, por tanto, garantizada por el Estado y no solo por las mujeres. Porque un Estado que cuida, un Estado corresponsable, es un Estado más democrático, social e igualitario.

Repensar nuestras sociedades es por las que cuidan y por quienes necesitan ser cuidadas; por los cuidados como derecho. Por un Estado corresponsable y por unas vidas sostenibles y con derechos para todas, no solo para unas pocas ■



*Que cuidar
de la otredad
pueda existir
con el cuidar
de una misma.*



DIRECTORIO INSTANCIAS DE ATENCIÓN



SALME

Av. Zoquiapan 1000a Zapopan, Jal.

Teléfono: 33 3030 9900



PROCURADURÍA SOCIAL DEL ESTADO / DELEGACIÓN TLAJOMULCO

C. Flaviano Ramos No. 95, Colonia Centro, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 3798 0717

CIUDAD NIÑEZ

Av. de las Américas 599, Ladrón de Guevara, Guadalajara, Jal.

Teléfono: 33 3030 8200 / Correo: ppnna.jalisco@diftlajomulco.gob.mx

INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER TLAJOMULQUENSE

C. Juárez nte. 46, Colonia Centro, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 3283 4400 extensión 4466 / Correo: immt@tlajomulco.gob.mx



UREA TLAJOMULCO

Av. Lago Maggiore No. 241, Geovillas la Arbolada, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 3259 0416

PROCURADURÍA SOCIAL MUNICIPAL DE TLAJOMULCO

C. Higuera No. 145, Los Ocampo, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 3283 4400 extensión 4421 / Correo: centropublico177@tlajomulco.gob.mx

CENTRO DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES SEDE TLAJOMULCO

C. Boulevard Distrito Federal No. 175, Chulavista, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfonos: 33 3668 1880 / 33 1046 7463 / 33 1027 0919

Facebook: reddecentrosdejusticiaparalasmujeres

DIF MUNICIPAL DE TLAJOMULCO

C. Nicolás Bravo 6B, Colonia Centro, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 3798 5141

UNIDADES DE ATENCIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (UAVI)

Av. República de Honduras s/n cruza con Yuzcapán Clúster 22, Santa Fe, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 37 98 51 41 extensión 606, 608 y 609 / Correo: diftlajo@gmail.com

MUJER SEGURA

Av. Lago Maggiore No. 241 Geovillas La Arbolada, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 24 86 08 56

CRUZ VERDE TLAJOMULCO

C. Abasolo Pte. No. 142, Colonia Centro, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 32 83 44 00 extensión 3806

FISCALÍA REGIONAL DE TLAJOMULCO

C. Hidalgo Poniente No. 60, Colonia Centro, Tlajomulco de Zúñiga, Jal.

Teléfono: 33 38 37 60 00

